

INTEGRAR NATURALEZAS, CONECTAR LA ESENCIA

Curso de Desarrollo y de Crecimiento Humano con Caballos y Naturaleza

Los seres humanos somos naturaleza viva, como la naturaleza que nos rodea y los animales con los que la compartimos, incluidos nuestros queridos caballos.



Por su sensibilidad y porque nos perciben tal y como somos los caballos nos hacen de espejo. Así, el contacto con ellos nos facilita el darnos cuenta de nosotros mismos, de nuestra identidad. Podemos tomar conciencia de quienes somos a través de cómo conectamos con el mundo que nos rodea, con los caballos y con la naturaleza. Nos ayudan a darnos cuenta de cómo son nuestras sensaciones, nuestras percepciones, nuestras emociones y sentimientos, de cómo hacemos elecciones, de cómo actuamos con nuestro entorno y de cómo éste reacciona a su vez a nuestra forma de conectar con él.

En nuestra experiencia de contacto con los caballos y la naturaleza podemos vivenciarnos en lo instintivo, en lo personal y en lo espiritual, recuperando e integrando partes de nosotros que se mantenían desconectadas, permitiendo que nos acerquemos a nuestra esencia.



Al entregarnos a la experiencia con el caballo, éste nos lleva de la mano hacia un estado inherente en él: la PAZ. Este estado de paz nos eleva más allá del bien y del mal, más allá de las polaridades y nos ayuda a trascender nuestro ego y a encontrar nuestra propia paz interna.

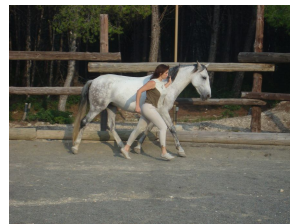
Contenidos

- Conocimiento del caballo / Contacto con el entorno.
- Sensibilización corporal a través del caballo y la naturaleza: respiración, sensibilización sensorial, conciencia perceptiva, etc.



- Contacto y relación con el caballo y la naturaleza: el proceso de contacto en todas sus fases.
- Toma de Contacto y reconocimiento de las emociones, creencias y actitudes con las que conectamos con el mundo.

- Ponerse en el lugar del otro: sensibilidad y empatía.
- Las actitudes que fomentan un buen contacto con el entorno: sensibilidad, respeto, humildad, empatía, afecto...
- El Centauro: coordinación y unión plena con el caballo.



- El espíritu lúdico: el niño/a que hay en nosotros, nuestro origen.
- El juego, la creatividad, la espontaneidad: bailar con el con el caballo, fluir con el entorno.

- Relacionarse en armonía con el caballo, con la naturaleza, con uno mismo, con los demás.
- Cohesión de grupo: compartir vivencias y experiencias con los miembros del grupo.



Imparte

Elisenda Vilasaló Salsas

Licenciada en Psicología y en Ciencias Económicas y Empresariales, Psicoterapeuta Gestalt de Adultos, Niños y Adolescentes, Miembro Titular de la AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt), Experta en Adiestramiento Natural de Caballos (discípula de Lucy Rees), Equinoterapeuta (Experta en Psicoterapia Asistida con Caballos y Naturaleza), Miembro de AETANA (Asociación Española de Terapias Asistidas con Animales y Naturaleza).

Curso para todos los públicos (adultos)

Plazas Limitadas

Lugar de Realización

Centro EQUILIBRE

Mas Cabot & Mas Cabau

Carretera T 201, Km. 10

43421 Santa Perpétua de Gaià

Tarragona

Posibilidad de alojamiento en el mismo centro o en hoteles y casas rurales de pueblos del alrededor. Ver información sobre alojamiento, reservas y ruta.

El curso tiene una duración de dos días: Sábado (10h-14h y 16h-20h) y Domingo (10h-14h).

Las fechas en que se puede realizar el curso son las siguientes:

Fecha: 15 y 16 de Mayo / 12 y 13 de Junio / 10 y 11 de Julio

Precio: 200 Euros

Información y Reservas

Victor y Helka 977 26 60 21 equilibregaia@gmail.com / www.equilibregaia.com

Elisenda 609 64 22 19 evilasalo@gmail.com

Comentario [V1]:

Comentario [V2R1]:

Comentario [V3R2]: